



Pårørendeskolen i Odda og Ullensvang

Kurs for pårørende til personer med demens, våren 2012

*Arrangør: Odda Kommune og Ullensvang Herad i samarbeid med
Lærings- og meistringssenteret i Odda, Helse Fonna*



Helse Fonna



Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 5 samlinger med følgende tema:

Sykdomslære

Hva er demens?

- Forelesere: Overlege Rongve og psykiatrisk sykepleier Eli Vihovde fra alders psykiatrisk avdeling Helse Fonna

Erfaring fra pårørende

- Brukerrepresentant

Retter og offentlige støtteordninger

- Foreleser: Kirsten Varden

Kommunikasjon med demente

- Forelesere: Geriatiske sykepleiere Inger Line Wik og Sigrid E. Mæland fra Odda kommune

Tilbud for personer med demens og deres pårørende i Odda og Ullensvang

- Forelesere: Geriatiske sykepleiere Inger Line Wik og Sigrid E. Mæland fra Odda kommune. Representant fra Ullensvang herad

Praktiske opplysninger

Sted

Lærings- og meistrings-senteret i Odda

Første kurssamling

14 mars

Varighet

I alt 5 samlinger på følgende datoer fra kl. 17.00 til 19.30

Mars	April	Mai
14. og 28.	11. og 25.	9.

Påmelding innen 02.03.2012 til

Sigrid E Mæland, Odda kommune

Telefon: 53 65 47 10 / 97 55 85 49

E-post: sigrid.meland@odda.kommune.no

eller

Randi Aga, Lærings- og meistrings-senteret

Telefon: 53 65 11 37

E-post: randi.aga@helse-fonna.no

Kursavgift

300 kr. per deltager (inkluderer kursmateriale og servering, 100 kr per ekstra familiedeltager). NB! Kontant betaling første kurskveld.



Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

For nærmere opplysninger, ta kontakt

- Kari Skare Storhei, Ullensvang herad, telefon 53 67 13 60
- Eva Opedal, Ullensvang herad, telefon 53671070
- Sigrid E. Mæland, Odda kommune, telefon 53 65 47 10
- Randi Aga, LMS Odda Helse Fonna, telefon 53 65 11 37

