

iSpe - hva er det?



iSpe-prosjektet har utviklet en digital prototype for undersøkelse av depresjon, basert på ideen om en kommunikasjonsstøttet psykologisk evaluering.

iSpe-depresjonen består av et nettbasert program med et enkelt brukergrensesnitt, som integrerer en rekke lett forståelige animasjoner og innovative responsalternativer, for vurdering av symptomer på depresjon.

Kombinasjon av inkluderende utforming og diagnostiske algoritmer basert på ICD-10/11 gjør det enkelt og mulig for brukeren å forstå og formidle komplekse følelser og tanker, uten å gå på akkord med diagnostiske kriterier.

iSpe er utviklet for bruk hjemme, i primærhelsetjenesten og i spesialisthelsetjenesten.

iSpe depresjon er tilgjengelig på norsk (med valgfritt tegnspråk i løpet av 2021).

