

MAYO SØVNSKJEMA, INFORMANT

Fylles ut ved mistanke om Parkinsons sykdom, Lewy legeme demens eller ved søvnproblemer.
Kryss av **ja** dersom den beskrevne hendelsen har inntruffet minst tre ganger.

1. Har du noen gang opplevd at pasienten (PAS) har prøvd å "agere" ut drømmer i søvne? (slått/fektet i luften med armene, ropt eller skreket?)	☐	Ja	☐	Nei
--	--------------------------	----	--------------------------	-----

Dersom ja

a) Hvor lenge har dette foregått?		År		Måneder		
b) Har PAS noen gang blitt skadet pga denne oppførselen?	☐	Ja	☐	Nei		
c) Har en sengepartner blitt skadet pga. oppførselen?	☐	Ja	☐	Nei	☐	Har ingen sengepartner
d) Har PAS fortalt om drømmer hvor PAS ble jaget/angrepet som involverte forsvar av seg selv?	☐	Ja	☐	Nei	☐	Har aldri fortalt deg om drømmer
e) Dersom PAS våknet og fortalte om en drøm, stemte detaljene i drømmen med bevegelsene PAS gjorde i søvne?	☐	Ja	☐	Nei	☐	Har aldri fortalt deg om drømmer
2. Rykker, napper eller trekker det i PAS's ben mens PAS sover? (Ikke bare ved innsovning)	☐	Ja	☐	Nei		
3. Klager PAS over en urolig, prikkende eller kriblende følelse i bena som forstyrrer PAS's evne til å sovne eller forbli sovende?	☐	Ja	☐	Nei		

Dersom ja

a) Forteller PAS deg at disse fornemmelsene i bena avtar når PAS begynner å gå og bevege seg?	☐	Ja	☐	Nei
b) Når synes disse fornemmelsene å være på det verste?	☐	Før 06.00	☐	Etter 18.00
4. Har PAS noen gang vandret rundt i soverommet eller i boligen i søvne?	☐	Ja	☐	Nei
5. Har PAS noen gang snorket eller fått kvelningsfølelser slik at han/hun våknet av det?	☐	Ja	☐	Nei
6. Virker det som om PAS av og til stopper å puste i søvne?	☐	Ja	☐	Nei

Dersom ja

a) Blir PAS behandlet for dette? (f.eks. CPAP)	☐	Ja	☐	Nei
7. Har PAS krampe i bena om kvelden? (Også kalt leggekramper med intense smerter i visse muskler i bena)	☐	Ja	☐	Nei

8. Gradér PAS's generelle årvåkenhet de siste 3 ukene på en skala fra 0 til 10 (sett ring rundt tallet)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----