



Somerset & Avon
rape & sexual abuse support



Hva er samtykke?

Lettlest hefte

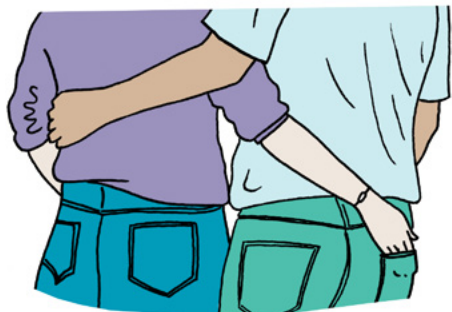
Hva er samtykke?



Når to er enige
og sier ja.



Begge må ha lyst
til å være med.



Det betyr at dere
er enige om at det
er greit å:

- Ta på hverandre



- Klemme



- Kysse



- Ha sex

Dette kaller vi seksuell kontakt.

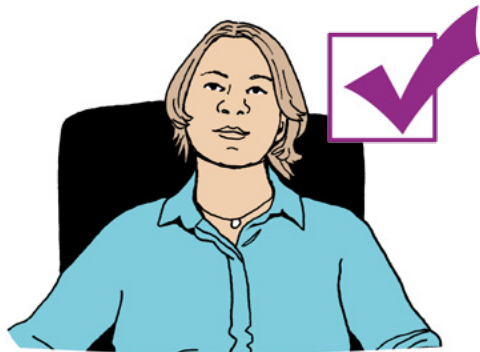
Hvorfor er samtykke viktig?



- Alle skal føle seg trygge og glade



- Du bestemmer over kroppen din



- Du er klar over hva som skjer med deg



Det er ulovlig å
tvinge noen til å
gjøre noe seksuelt
de ikke har lyst til.



16
✓

Skal dere ha sex,
må begge være
over 16 år.

Du kan ikke ha seksuell kontakt med noen som
jobber for deg.



Det kan være:

- En støttekontakt



- En lærer



- En lege

Hvordan får jeg samtykke?



Snakk med
hverandre. Spør om
den andre har lyst.



Noen kan også vise
samtykke ved å:

- Smile



- Gi positive
signaler



Spør på nytt, de
kan ha forandret
mening.



Er du usikker må
du stoppe og
spørre igjen.

Skjer noe av dette, må du stoppe:



- De ser ikke glade ut



- De sier de ikke vil



- De dytter deg bort



- De slutter å
bevege seg



- De har vondt



- De gråter

**Samtykke kan ikke gis
når noen:**



- Sover



- Er fulle



- Har tatt for mye medisin eller narkotika



- De skjønner ikke hva som skjer

Skjer noe av dette må du ikke ha seksuell kontakt med personen.

Hvem kan jeg spørre om jeg lurer på noe?

trygg prat

Trygg prat



Du kan snakke med noen du stoler på:

- En venn



- En støttekontakt eller assistent



- Familien din



- En lege eller
helsesykepleier



- En lærer