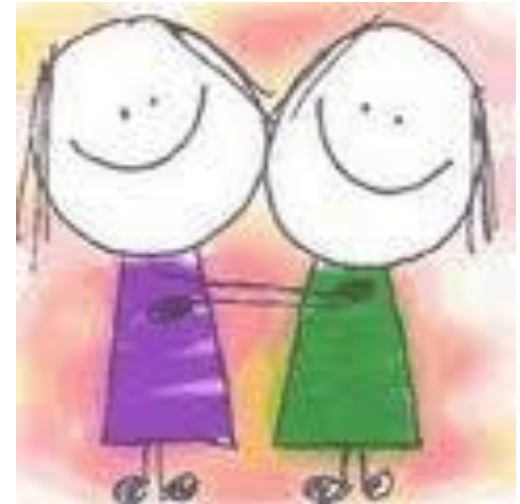


Barn som pårørende - søskengruppe



Søsken i familien

- *”Å se på familien som helhet har ikke alltid vært fremtredende innen helsevesenet. mye oppmerksomhet har vært gitt til den som har diagnosen og foreldrene”.*
- *”Søskenlivet er forskjellig i alle familier og søsken som vokser opp med en bror eller søster som har nedsatt funksjonsevne, har alle sine unike historier. Det er likevel noen felles trekk som går igjen”.*
- *”Søsken tar mye ansvar, de føler seg tilsidesatt, og sinne og sjalusi er ikke uvanlig. Samtidig er det tydelig at det kan være bror eller søster også kan utvikle mange sterke sider og gi stor glede”.*
(Søsken i fokus, s.5).

Helsepersonell loven § 10 a

- § 10 a.Helsepersonells plikt til å bidra til å ivareta mindreårige barn som pårørende
- Helsepersonell skal bidra til å ivareta det behovet for informasjon og nødvendig oppfølging som mindreårige barn av pasient med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade kan ha som følge av forelderens tilstand.
- Helsepersonell som yter helsehjelp til pasient som nevnt i første ledd, skal søke å avklare om pasienten har mindreårige barn.
- Når det er nødvendig for å ivareta barnets behov, skal helsepersonellet blant annet
 - a) samtale med pasienten om barnets informasjons- eller oppfølgingsbehov og tilby informasjon og veiledning om aktuelle tiltak. Innenfor rammene av taushetsplikten skal helsepersonellet også tilby barnet og andre som har omsorg for barnet, å ta del i en slik samtale
 - b) innhente samtykke til å foreta oppfølging som helsepersonellet anser som hensiktsmessig
 - c) bidra til at barnet og personer som har omsorg for barnet, i overensstemmelse med reglene om taushetsplikt, gis informasjon om pasientens sykdomstilstand, behandling og mulighet for samvær. Informasjonen skal gis i en form som er tilpasset mottakerens individuelle forutsetninger.

Spesialisthelsetjenesteloven

- *§ 3-7 a Om barneansvarlig personell mv.*
- Helseinstitusjoner som omfattes av denne loven, skal i nødvendig utstrekning ha barneansvarlig personell med ansvar for å fremme og koordinere helsepersonells oppfølging av mindreårige barn av psykisk syke, rusmiddelavhengige og alvorlig somatisk syke eller skadde pasienter.
- Departementet kan gi nærmere bestemmelser om barneansvarlig personell i forskrift.

- Interne retningslinjer i Helse Fonna, hvor også søsken skal anses som barn som pårørende

Søsken - hvem snakker med barna ?

- først og fremst foreldrene.
- det er de som er trygge og som de stoler på
- noen ganger kan det være greit å snakke med fagfolk.

Hvorfor fokus på søsken

- Det kan være krevende å være å være søsken av et barn med spesielle behov.
- Barna trenger informasjon og forklaringer av voksne. Uten informasjon prøver de å selv lage det forståelig.
 - Eks Ella som trodde det var sin skyld.

Som alle andre

- søsken til barn og unge med funksjonsnedsettelse. NTNU

- Rapporten redegjør for funnene fra en studie av søsken til barn med nedsatt funksjonsevne, gjennomført fra desember 2011 til november 2012. Den bygger på data fra søsken som nå er ungdommer eller unge voksne: dybdeintervju med 15 søsken og utfylte spørreskjema fra 100. Rapporten inneholder også en oversikt over nasjonal og internasjonal forskning om søsken til personer med nedsatt funksjonsevne (kapittel 2).

søsken - informasjon

- Barnets alder/modenhet avgjør hvilken informasjon som skal gis.
- Barna vet - de har bare ikke ordene på det.
- Foreldre må ta initiativet for å gi informasjon uoppfordret - taushet hos barna betyr ikke at de ikke vil vite.

søsken

- Søsken har generelt forståelse av at deres bror eller søster trenger mer bistand
- men ikke at de trenger mer oppmerksomhet

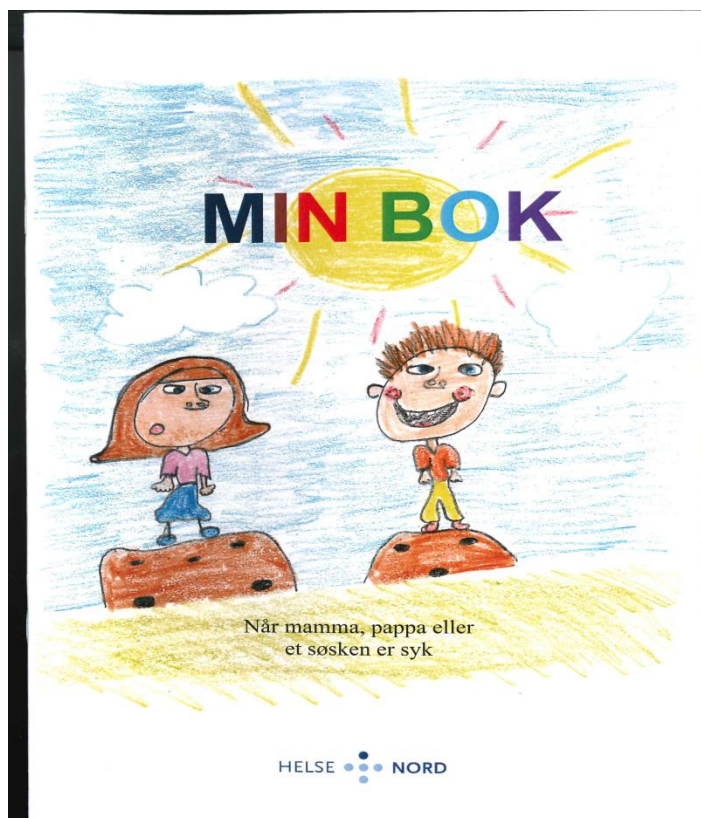
søsken - informasjon

- hvem skal vite først? barnet eller søsken?
- det viktigste er ikke å vite om diagnosen, men hvordan broren/søsteren fungerer.
- å ha noen ord – og innhold, som de kan bruke til å forklare andre barn og voksne
- hvordan formidle en diagnose som er usynlig – eller vises den?

Siskens

- Et gruppetilbud til søsken av barn med en funksjonshemming.
- 4 ganger a to timer
- Delt inn i aldersgrupper
 - 8-12 år
 - 13- 16 år

SISKENS



Ulike tema vi snakker om

- Via bok med tekst og tegning
- Via filmer (brukerorganisasjoner, Nrk super)
- Via leker
- Via «den hete stolen»
- Via Kahoot

Presentere seg selv og sin familie

- Fortelle via å tegne familien
- Setter fokus på hva siskens er

søsken

- å skape rom for å snakke om de vanskelige og "forbudte" følelsene
 - skamme seg over
 - urettferdig
 - sint
 - skyld
 - opplevelsen av andre synes synd på dem

søsken

- viktig å få vite om mulighetene ikke bare begrensningene.
- spørsmål og svar om fremtid

Den hete stolen



Vårt inntrykk

- Umiddelbar positiv respons fra barna under kurset
- Flere som vil delta igjen (fordi vi bestikker med pizza ...)
- «ryktet går «
- Vi forsøker å gi tilbud til samtlige søsken av våre pasienter. Ca halvparten takker nei.